

สธ.ห่วงใย ให้คนไทยสุขภาพดี รับปีใหม่ ๒๕๖๐



สรุปสาระสำคัญจากที่ประชุม
“โครงการของขวัญปีใหม่
สำหรับประชาชน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐
ของกระทรวงสาธารณสุข”
ผ่านระบบ VDO Conference
วันที่ 28 ธันวาคม ๒๕๕๙ เวลา 11.00 น.

โดย...กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก
30 ธันวาคม ๒๕๕๙

แนวทางการดำเนินงาน
ตามโครงการของขวัญปีใหม่ พ.ศ. 2560
โดยกระทรวงสาธารณสุข



กิจกรรมที่ 1 : คัดกรองตรวจสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อ





กิจกรรมที่ 1 : คัดกรองตรวจสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อ

Service delivery

1. รณรงค์ ประชาสัมพันธ์โครงการรวมถึงการเตรียมตัวก่อนรับการตรวจ
2. บริการตรวจวัดความดันโลหิต เจาะหาระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว (DTX), ตรวจและคำนวณดัชนีมวลกาย (BMI)
3. ให้คำแนะนำ ให้ผลการตรวจพร้อมคำแนะนำการปฏิบัติตัวและดูแลสุขภาพ

Health workforce

บุคลากรสาธารณสุข (รพศ. / รพท. / รพช. / รพ.สต.)

ระบบรายงาน

แบบรายงานกรมควบคุมโรค / 43 แฟ้ม

Drug & Equipment

1. อุปกรณ์เครื่องมือการตรวจวัดความดันโลหิต
2. เครื่องตรวจน้ำตาลแบบเจาะปลายนิ้ว
3. เครื่องชั่งน้ำหนัก
4. ที่วัดส่วนสูง

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไปทุกคน



กิจกรรมที่ 1 : คัดกรองตรวจสอบสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อ

Financing

งบดำเนินงานของหน่วยบริการ

สนับสนุนวิชาการ

กรมควบคุมโรค / สป.

ติดตามประเมินผล

จากรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานของกรมควบคุมโรค / กรมพัฒนาแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก / สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา / นำเสนอการประชุมผู้บริหารระดับสูง (TBM และ WM)

ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ 1-15 มกราคม 2560

ผู้รับผิดชอบ

- ส่วนกลาง : กรมควบคุมโรค

1. คุณเมตตา คำพิบูลย์ โทร. 081-973-9459
2. คุณณัฐฉิวรรณ พันธุ์มุง โทร. 086-409-9794

- ระดับจังหวัด

1. สถานบริการสุขภาพทุกแห่ง ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
2. กลุ่มงานควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก โทร. 055-518-120-1

กิจกรรมที่ 2 : มุมสมุนไพร



ตกแต่งมุมสวยงาม
ของ OPD และ สำนักงาน ต้อนรับปีใหม่
ด้วย ต้นสมุนไพร และ
ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร
แทนความหวังใจ



ด้วยความปรารถนาดี

นายแพทย์โสภณ เมฆธน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข





กิจกรรมที่ 2 : มุมสมุนไพร

Service delivery

จัดแสดงตัวอย่างสมุนไพรไทยพร้อมสรรพคุณหรือความรู้ด้านสมุนไพรให้สวยงามและน่าสนใจ ณ จุดบริการ เช่น ประดับต้นสมุนไพรแทนต้นคริสต์มาสหรือใช้วิธีจัดแสดงตามแนวทางศาสนาหรือวิถีชุมชนของตน พร้อมทั้งแจกตัวอย่างยาสมุนไพร เช่น ขมิ้นชัน, ฟั้ทะเลลายโจร, มะขามป้อม, ยาหอม, รางจืด เป็นต้น

Health workforce

บุคลากรสาธารณสุข (รพศ. / รพท. / รพช. / รพ.สต.)

ระบบรายงาน

แบบรายงานกรมพัฒนาแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

Drug & Equipment

1. ตัวอย่างพืชและผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ใช้จัดแสดง ณ สถานบริการ
2. ผลิตภัณฑ์ยาสมุนไพรที่ใช้แจกจ่ายแก่ผู้มารับบริการ เช่น ขมิ้นชัน, ฟั้ทะเลลายโจร, มะขามป้อม, ยาหอม, รางจืด เป็นต้น

กลุ่มเป้าหมาย

สถานบริการสุขภาพทุกแห่งที่สังกัดกระทรวงสาธารณสุข



กิจกรรมที่ 2 : มุมสมุนไพร

Financing

งบดำเนินงานของหน่วยบริการ

สนับสนุนวิชาการ

กรมพัฒนาแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก / สป.

ติดตามประเมินผล

จากรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานของกรมควบคุมโรค / กรมพัฒนาแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก / สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา / นำเสนอการประชุมผู้บริหารระดับสูง (TBM และ WM)

ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ 1-15 มกราคม 2560

ผู้รับผิดชอบ

- ส่วนกลาง : กรมพัฒนาแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

1. คุณอศยาภรณ์ ใจดี โทร. 089-455-3488
2. คุณเจตสิต โพธิ์พันธ์ โทร. 085-485-9647

- ระดับจังหวัด

1. สถานบริการสุขภาพทุกแห่ง ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
2. กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก โทร. 055-518-122

กิจกรรมที่ 3 : ตรวจสอบคุณภาพอาหาร



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข





กิจกรรมที่ 3 : ตรวจสอบคุณภาพอาหาร

Service delivery

1. ตรวจสอบคุณภาพและความปลอดภัยของอาหารและสินค้าบริโภคในร้านค้าและตลาดทั่วไป
2. สุ่มตรวจสินค้าอุปโภคและบริโภคที่จำหน่ายตามร้านค้าและตลาดทั่วไป เช่น กระจกข้าวของขวัญ เป็นต้น โดยการตรวจสอบวัน เดือน ปีที่ผลิต/วันหมดอายุหรือตรวจสอบสินค้ามิให้มีแอลกอฮอล์ กรณีสัมผัส เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสามารถดำเนินการตามกฎหมายได้ ทั้งนี้เพื่อให้ประชาชนมีความมั่นใจและมีความปลอดภัยในการบริโภค

Health workforce

บุคลากรสาธารณสุข (อย. / เขตสุขภาพ / สสจ.)

ระบบรายงาน

แบบรายงานสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

Drug & Equipment

ชุดเครื่องมือหรือวิธีการตรวจผลิตภัณฑ์สุขภาพและอาหารตามมาตรฐาน

กลุ่มเป้าหมาย

ร้านค้าและตลาดทั่วไป



กิจกรรมที่ 3 : ตรวจสอบภาพอาหาร

Financing

งบดำเนินงานของหน่วยบริการ

สนับสนุนวิชาการ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา / สป.

ติดตามประเมินผล

จากรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานของกรมควบคุมโรค / กรมพัฒนา
แพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก / สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา /
นำเสนอการประชุมผู้บริหารระดับสูง (TBM และ WM)

ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่ 1-15 มกราคม 2560

ผู้รับผิดชอบ

- ส่วนกลาง : สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
คุณวรวลัยุช พูลสวัสดิ์ โทร. 02-590-7408
- ระดับจังหวัด

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก โทร. 055-518-122



กิจกรรมอื่นๆ

เนื่องจากเป็นช่วงเทศกาลวันปีใหม่ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ศ.คลินิก เกียรติคุณ นพ.ปิยะสกล สกลสัตยาทร ได้มีมาตรการในการดูแลประชาชนทั้งด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอุบัติเหตุทางถนน โดยเน้นย้ำให้หน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ดำเนินการดังนี้



1. เตรียมความพร้อมด้านระบบภาวะฉุกเฉิน และมีศูนย์สั่งการในการเชื่อมต่อประสานงานได้อย่างทั่วถึง ทันเวลา



2. มีรถฉุกเฉิน สามารถเดินทางไปยังจุดเกิดเหตุ ได้ไม่เกิน 8-10 นาที ในระยะทางไม่เกิน 10 กิโลเมตร



3. มีบุคลากรทางการแพทย์ปฏิบัติงานจำนวน 1 แสคนคน เพื่อเตรียมความพร้อมในการเกิดอุบัติเหตุ โดยให้มีการสำรองเลือด, ยาและเตียงสำหรับขนย้ายผู้ป่วย



ของขวัญปีใหม่สำหรับประชาชน ประจำปี พ.ศ.2560

กระทรวงสาธารณสุข

กระทรวงสาธารณสุขห่วงใย ให้คนไทยสุขภาพดี รับปีใหม่

ชื่อ อายุ

1. ความดันโลหิต/..... mm/Hg (ค่าปกติไม่ควรเกิน 140/90 mm/Hg)

- แปลผล ปกติ
 มีความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูง

2. ระดับน้ำตาลในเลือด.....mg/dl (ไม่ควรเกิน 110 mg/dl)

- แปลผล ปกติ
 มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน

3. ดัชนีมวลกาย..... kg/m² (ค่าปกติ 18.5 – 22.9 kg/m²)

- แปลผล ปกติ
 สูงกว่าเกณฑ์ปกติ มีความเสี่ยงต่อโรคอ้วน

คำแนะนำเบื้องต้น

สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูง หรือเบาหวาน

- ปรึกษาแพทย์และตรวจร่างกายใน 1 เดือน
- ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ลดอาหารที่มีรสเค็มและไขมันสูง เพิ่มผักสด และผลไม้ที่ไม่หวานจัด
- งดความเสี่ยงที่จะส่งผลให้ความดันโลหิตและเบาหวานแย่ลง เช่น งดการสูบบุหรี่และลดการดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของบุคลากรสาธารณสุข

สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคอ้วน

- รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารรสหวาน ไขมัน เค็ม หรืออาหารที่ไขมันสูง โดยเฉพาะไขมันที่มาจากสัตว์ และผลิตภัณฑ์ที่มาจากสัตว์ เช่น เนย และอาหารที่ผ่านการทอดเพิ่มผัก ผลไม้ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ งดสูบบุหรี่และลดเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์
- รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง หรือตามคำแนะนำของแพทย์

คำแนะนำทั่วไปสำหรับผลตรวจปกติ

ท่านควรรับการตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้งหรือตามคำแนะนำของแพทย์และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เช่น ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ในสัดส่วนที่เหมาะสม ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ งดหรือลดการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ และทำจิตใจให้แจ่มใสอยู่เสมอ

แบบฟอร์มรายงานผลการดำเนินงานโครงการของขวัญปีใหม่ พ.ศ. 2560

วันที่ 1 - 15 มกราคม 2560

จังหวัด.....

1. กิจกรรมคัดกรองสุขภาพ (ประชากรทั้งหมดที่จังหวัดรับผิดชอบ อายุ 35 ปีขึ้นไป.....คน)

จำนวนผู้เข้ารับการตรวจ	ผู้ที่มีความเสี่ยง (ราย)		
	DM	HT	ภาวะน้ำหนักเกิน

2. กิจกรรมให้ความรู้ด้านสมุนไพร

จำนวนผู้ที่ได้รับองค์ความรู้ (คน)	จำนวนผู้ที่ได้รับยาสมุนไพร (คน)

3. กิจกรรมการตรวจคุณภาพและความปลอดภัยของอาหารตามร้านค้าและตลาดทั่วไป

จำนวนรายการสินค้าที่ตรวจ	จำนวนสินค้าที่ปลอดภัย (ร้อยละ)	จำนวนสินค้าที่ไม่ปลอดภัย (ร้อยละ)	หมายเหตุ

ผู้รายงาน.....เบอร์โทร.....มือถือ.....

หมายเหตุ การรายงาน : ขอให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเป็นผู้รวบรวมผลการดำเนินงานของสถานบริการภายในจังหวัด และ กรุณาส่งกลับสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ ภายในวันที่ 10 และ 20 มกราคม 2560
ทาง policy2.bps@gmail.com โทร 0 2590 2458 โทรสาร 0 2965 9818

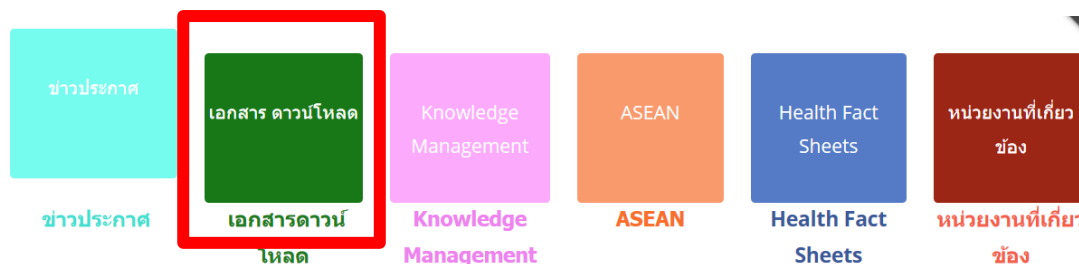


วิธีการดาวน์โหลดเอกสาร

1. เข้าไปที่ <http://bps.moph.go.th>
(เว็บไซต์ของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์)



2. เลือกคำว่าเอกสารดาวน์โหลด (ดังภาพ)



3. เลือกคำว่าเอกสารเผยแพร่ และเลือกหัวข้อ
โครงการของขวัญปีใหม่สำหรับประชาชน
ปี 2560 ของกระทรวงสาธารณสุข (ดังภาพ)





“ในโอกาสขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๐
ขอเชิญชวนทุกท่าน
มอบกระเช้าของขวัญ
จากผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย
เพื่อแสดงถึงความปราชญ์
ต่อคนที่ท่านรัก
ให้มีสุขภาพที่แข็งแรงตลอดไป”

นายแพทย์โสภณ เมฆธน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

...THANK YOU...